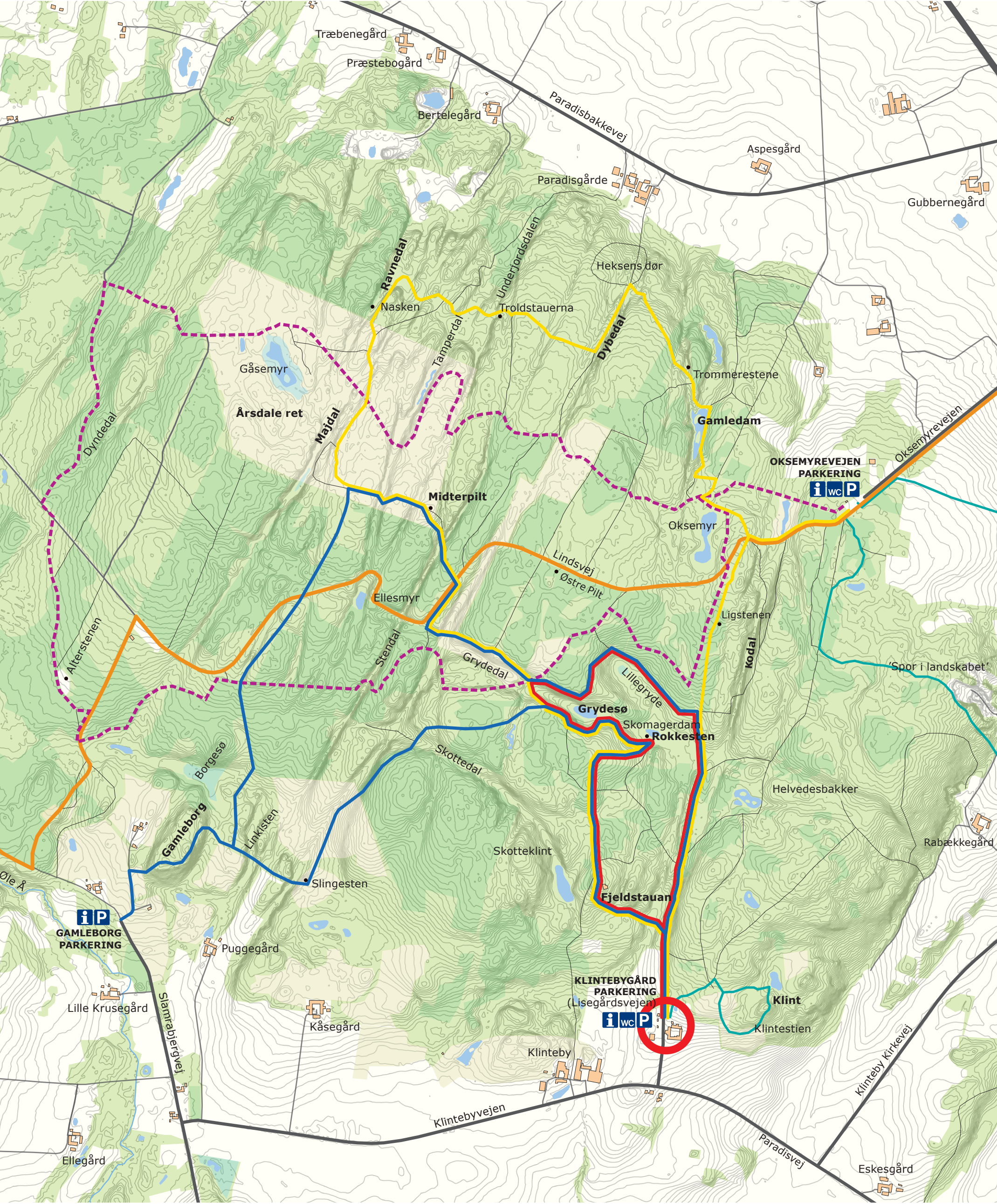




Ture i Paradisbakkerne

På kortet er angivet en rød, en blå og en gul rute, som det anbefales at følge.

Ruterne er afmærket i terrænet med egetræspæle med symbolerne rød cirkel, blå firkant og gul trekant.

Vær opmærksom på, at alle ruterne fører gennem vanskeligt terræn, som ikke er egnet for gangbesværede, kørestolsbrugere, barnevogne mm.



Ruterne

- Rød rute. Ca. 3 km. Kan gås på en time.
- Blå rute. Ca. 5 km lang. På grund af det stærkt varierede terræn vil det tage ca. 3 timer at gå den.
- Gul rute. Ca. 6,5 km lang. Kan gås på ca. 3 timer.

Andre stier

- Andre ruter
- Ridesti
- Cykelvej
- Skovveje
- Skovstier

Kortsignaturer

- Blandet skov
- Nåleskov
- Åbne naturarealer
- Vådområde
- Sø
- Terræn. Højdeforskellen mellem linierne er 1 m.

Andre signaturer

- Bygninger
- Seværdighed
- Information
- Toilet
- Parkering



Her står du

PARADISBAKKERNE

 Klintebygård

Paradisbakkerne er et stærkt kuperet klip-pelandskab med et tæt mønster af spræk-kedale. Mange af dalene er smalle med næsten lodrette klippesider. Paradisbakkerne var tidligere dækket af lyng, krat og anden lav bevoksning, men i dag er størsteparten dækket af skov på grund af manglende afgræsning.

Bornholms Regionskommune forsøger at holde dele af områderne åbne ved forskel-lige plejeforanstaltninger. Hele Paradisbakkeområdet er privatejet.



Det anbefales at følge en af de tre afmærkede ruter. Afmærkningen består af en rød cirkel, en blå firkant og en gul trekant.

Læg mærke til, hvilken parkeringsplads der er udgangspunkt. Det er godt at vide, hvis der skal spørges om vej. Turene byder på enestående naturoplevel-ser. I det følgende er nogle af hovedpunk-terne på turene kort beskrevet.

Klint. Højlyngens forpost mod sydøst. Fredet 1934 for at bevare den enestående natur med spredte ege og avnbøge i et afgræsset overdrev.

Fjeldstauan. Danmarks første vandrer-hjem, oprettet i 1919. Nu privatejet som-merhus.

Rokkestenen. Øens kendeste vandreblok. Fredet 1894. Omgivet af plantet bøg og den tidligere højlyngsmose Skomagerdam.

Grydesø. Tidligere højlyngssø, men nu en rund, næsten cirkulær, skovsø med stejle klippesider.

Gamleborg. Et tilflugtssted fra jernalderen (500 f.Kr.-750 e.Kr.), hvor folk kunne søge til med husdyr og andre ejendele, når der var krig.

Midterpilt. Højeste punkt i Paradisbak-kerne, 113 meter over havniveau, med en stenvarde.

Årsdale Ret. Stort åbent område med lyng og ener, en rest af den gamle højlyng, og med områdets bredeste dal, **Majdal**.

Ravnedal. Mørk og dyster sprækkedal med glatslebne klippesider og et lille vand-løb i bunden.

Dybedal. En 2-3 meter bred klippespalte. Stien på de blottede klippeflader har en karakteristisk rillet overflade, hvilket skyl-des paradisbakkegranittens tætliggende parallelle årer af skiftevis hårde lyse og bløde mørke mineraler.

Gamledam. Højmose med hængesæk af tørvemos med soldug, gul iris, kragefod og kæruld.

Kodal. Meget smuk, karakteristisk spræk-kedal.

- Husk!
- Lad planterne stå
 - Kast ikke affald
 - Hold hunde i snor
 - Tænk på brandfaren

DEUTSCH

Paradisbakkerne, die Paradieshügel, sind ein sehr hügeliges Felsgebiet, das durch ein dichtes Muster von Tälern, den Senkungsgräben, gekennzeichnet ist. Viele dieser Täler sind sehr schmal und haben fast senkrechte Felswände. Paradisbakkerne waren früher mit Heide, Gebüsch und anderen niedrigen Pflanzen bewachsen, heute jedoch ist wegen mangelnder Beweidung der Großteil des Gebietes von Wald bedeckt.

Bornholms Regionskommune versucht, Teile des Gebietes durch verschiedene Pflegemaßnahmen offen zu halten. Das Gesamtgebiet der Paradisbakkerne ist Privateigentum.



Es ist empfehlenswert, sich beim Besuch der Paradisbakkerne auf einer der drei gekennzeichneten Routen zu halten. Die drei Routen sind durch einem roten Kreis, ein blaues Quadrat bzw. ein gelbes Dreieck gekennzeichnet.

Achten Sie darauf, von welchem Parkplatz Sie starten. Dies kann wichtig sein, falls Sie nach dem Weg fragen müssen. Die Touren bieten einzigartige Naturerlebnisse. Im folgenden Text sind die wichtigsten Punkte der Touren kurz beschrieben.

Klint. Ein Vorposten der Hochheide in Richtung Südosten. Seit 1934 unter Naturschutz, damit die einzigartige Natur mit verstreut stehenden Eichen und Hainbuchen auf der abgegrasten Gemarkung erhalten bleibt.

Fjeldstauan. Die erste Jugendherberge Dänemarks, errichtet 1919. Heute als Ferienhaus in privater Hand.

Rokkestenen. Der bekannteste Findling der Insel. Seit 1894 unter Naturschutz. Von angepflanzten Rotbuchen und dem ehemaligen Hochheidemoor Skomagerdam umgeben.

Grydesø. Ehemaliger Hochheidesee, heute ein runder, fast kreisrunder Waldsee mit steilen Felsufern.

Gamleborg. Eine Zufluchtsburg aus der Eisenzeit (500 bis 750 v. Chr.), in die sich in Kriegszeiten die Menschen mit ihren Haustieren und anderen Besitztümern zurückziehen konnten.

Midterpilt. Höchster Punkt der Paradisbakkerne, 113 m über dem Meeresspiegel, mit einem Steinhäufen.

Årsdale Ret. Großes offenes Gelände mit Heide und Wacholder, einem Rest alter Hochheide und mit dem breitesten Tal der Umgebung, dem **Majdal**.

Ravnedal. Großer, düsterer Senkungsgraben mit glatt geschliffenen Felsseiten und einem kleinen Wasserlauf.

Dybedal. Eine 2-3 m breite Felsspalte. Der Pfad auf dem nackten Felsboden hat eine charakteristisch geriffelte Oberfläche, die auf die dicht verlaufenden, parallelen Adern des Granits der Paradisbakkerne zurückzuführen ist, die abwechselnd aus hellen, harten und dunklen, weichen Mineralien bestehen.

Gamledam. Hochmoor mit Schwingrasen aus Torfmoos mit Sonnentau, Sumpf-Schwertlilie, Sumpf-Blutauge und Wollgras.

Kodal. Sehr hübscher, charakteristischer Senkungsgraben.

- Bitte beachten Sie:
- Pflücken Sie keine Pflanzen!
 - Hinterlassen Sie keinen Abfall!
 - Hunde sind an der Leine zu führen.
 - Brandgefahr! Das Anzünden von Feuern ist strengstens verboten.

ENGLISH

Paradisbakkerne, the Paradise Hills, comprise are a hilly, rocky landscape densely interlaced with rift valleys. Many of the valleys are narrow with almost sheer, rock-faced walls. Paradisbakkerne were once covered with heather, brushwood and other scrub growth. Today, how-ever, most of the area is wooded as grazing has declined.

Bornholms Regionskommune tries to keep some areas cleared by means of various conservation measures. The entire Paradisbakkerne area is privately owned.



Three marked trails are recommended for walks or hikes in the area. The markings consist of a red circle, a blue square and a yellow triangle.

Please notice which car park you are starting from. This is good to know if you have to ask for directions. The walks offer unique scenic experiences. Some highlights along the way are described in brief below.

Klint. The heath’s south-eastern outpost. This area was placed under the conservation law in 1934 to protect its unique wildlife of scattered oak and hornbeam in a grazed fringe area.

Fjeldstauan. Denmark’s first youth hostel, founded in 1919. Now a privately-owned holiday cottage.

Rokkestenen. The most famous of the island’s rocking boulders. Protected in 1894. Surrounded by planted beech and next to Skogmagerdam, a former heath bog.

Grydesø. Former heath lake, but now a round, almost circular woodland lake with steep rocky sides.

Gamleborg. A place of refuge dating from the Iron Age (500 BC to 750 AD) to where people could flee with livestock and other property when war was imminent.

Midterpilt. The highest point in Paradisbakkerne, 113 metres above sea level, with a beacon made of stones.

Årsdale Ret. A large, open area with heather and juniper – the remains of the former heath land-scape – with **Majdal**, the widest rift valley in the hills.

Ravnedal. A dark, gloomy rift valley with smooth rock walls and a brook at the bottom.

Dybedal. A cleft in the rock 2–3 metres wide. The trail on the bare rock surfaces has a characteristic, grooved pattern due to the Paradisbakkerne gran-ite’s compact, parallel veins of alternating hard, light and soft, dark minerals.

Gamledam. Upland bog with a slough of peat moss and plants such as sundew, yellow flag, marsh cinquefoil and cotton grass.

Kodal. A lovely, characteristic rift valley.

- Please remember!
- Do not pick the plants
 - Do not discard refuse
 - Keep your dog on a leash
 - Beware of the fire hazard

